

年長駕駛—自我測驗

如何做答: 請回答以下6個問題, 並在最符合您現狀的選項上打√.

總是 或 幾乎總是



有時



從不 或 幾乎從不



1. 我在換車道時會先轉頭看後面有無來車



2. 我會繫上安全帶



3. 我試著蒐集資訊並了解新的交通法規及開車技巧



4. 我定期檢查視力以保安全



5. 我會問醫生, 他開給我的藥物對駕駛有無任何影響
(若目前沒有服用藥物, 請直接跳至下一題)



6. 我試著蒐集並了解有關健康保健的最新資訊



請數一下有打勾的方塊的數量



如何做答: 請回答以下9個問題, 並在最符合您現狀的選項上打 v .

總是 或 幾乎總是



有時



從不 或 幾乎從不



7. 憂慮或心煩會影響我開車



8. 我在開車時會思緒飄蕩, 心不在焉



9. 開車時, 有許多情況令我神經緊繃



10. 我覺得遇到十字路口要看各方向的來車很麻煩



11. 要開上繁忙的國家公路時, 我很難決定何時切入



12. 若遇上危險情況的話, 我的反應速度可能不如以往



13. 我的兒女, 家人或朋友對我的駕駛能力感到憂慮



14. 過去的兩年裡, 您被開了多少張罰單, 警告, 包括被交通執法人員攔下詢問的次數?



More than 2

1

None

15. 過去的兩年裡, 您發生了多少輕微及嚴重的駕駛意外?



More than 2

1

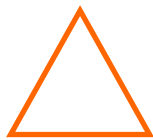
None

請數一下有打勾的方塊的數量



如何計算您的分數

先算一下 三角形 及 正方形 的數目. (圓形不計分)



將三角形的數目乘以 **3** = _____



將正方形的數目乘以 **5** = _____

兩者加起來的總分是 _____

解答

分數越低, 代表開車越安全.

分數越高, 則越可能發生傷亡.

總分

意涵

0 至 15



您有良好的開車習慣, 並熟知重要的安全法則.

16 至 34



您有些必須更正的開車習慣, 不然可能發生意外.

35 以上



您有太多危險的開車習慣, 極有可能危害您自己以及他人的生命. 請盡快尋求協助以確保安全.