

연장자들을 위한 안전운전 자가진단

INSTRUCTIONS: 첫 6문제에 당신을 제일 잘 설명하는 것을 선택하십시오.

항상/ 거의 항상



가끔



절대 아님/ 거의 아님



1. 차선 변경 시 나는 싸인을 주고 뒤를 확인한다.



2. 나는 안전벨트를 착용한다.



3. 나는 변하는 운전법과 고속도로 법률을 알고자 노력한다.



4. 교차로는 확인해야할 것이 너무 많아서 신경이 쓰인다



5. 나는 복잡한 고속도로에서 언제 진입해야할 지 결정하는 것이 힘들다.



6. 나는 위험한 상황에서 반응하는 것이 예전보다 느려진 것 같다.



INSTRUCTIONS: 다음 9문제에 당신을 제일 잘 설명하는 것을 선택하십시오.

항상/ 거의 항상



가끔



절대 아님/ 거의 아님



7. 내가 기분이 좋지 않을 때 이것이 내 운전엔 영향을 미친다.



8. 나는 운전할 때 쉽게 집중력이 흐트러진다.



9. 나는 운전할 때 긴장이 되고 스트레스를 받는다



10. 나는 내 시력이 최선이도록 정기적으로 안과검사를 받는다.



11. 내가 복용하는 약이 운전엔 어떠한 영향을 미치는지 의사 혹은 약사에게 확인받는다. (복용하는 약이 없으면 이 질문은 넘어감)



12. 나는 최대한 현재의 건강과 웰빙정보를 알고자 노력한다.



13. 내 가족과 지인들은 내가 운전하는 것에 걱정을 표한다.



14. .당신은 최근 2년 안에 교통위반 혹은 속도위반 딱지를



None

One

More than 2

15. 최근 2년 안에 몇 번의 추돌이나 사고가 있었습니까?



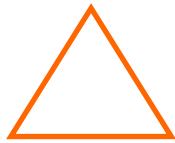
None

One

More than 2

당신의 점수를 계산 하는 방법

페이지 1, 2에 삼각형과 네모안에 있는 체크부호들을 세시오.
(동그라미는 점수에 포함되지 않는다.)



삼각형이 체크된 갯수에 곱하기 3 = _____



사각형이 체크된 갯수에 곱하기 5 = _____

총 점을 더하시오. _____

점수에 대한 결과

점수가 낮을수록, 당신은 안전운전자입니다.
점수가 높을수록, 당신은 스스로와 타인에게 위험합니다.

점수

0 to 15



뜻

당신은 안전운전의 중요성과 좋은 운전습관에 대해 잘 인지하고 있습니다

16 to 34



당신은 안전한 운전을 하기 위해 몇 가지 운전습관의 개선이 필요합니다.

35 and over



당신의 운전습관은 스스로와 타인에게 위험한 영향을 끼치고 있습니다.