

SAFE DRIVING FOR SENIORS

自己診断

INSTRUCTIONS: 以下6つの質問を読み、あなたを最も適切に表す答えを各一つ選びその図形の中に×を書いて下さい。

常に又はほぼ常に



時々



いいえ又はほぼいいえ



1. 車線変更の際はウィンカーを出し、後方を確認する

2. シートベルトを着用する

3. 高速道路交通法の改正に常に把握している

4. 視力検査を定期的に受診している

5. 薬の副作用が運転にどのような影響を及ぼすか、
薬剤師や掛かりつけの医者に確認をしている

6. 健康および健康習慣に関する最新情報を常に把握
している

それぞれの合計を書き入れてください

INSTRUCTIONS: 以下 9 つの質問を読み、あなたを最も適切に表す答えを各一つ選びその図形の中に×を書いて下さい。

常に又はほぼ常に



時々



いいえ又はほぼいいえ



7. 動揺してると運転が疎かになる



8. 運転中は注意散漫になりがちである



9. 運転中に不安になったりストレスを感じる



10. 全方向への注意が必要である交差点は苦手である



11. 混雑する高速道路本線への合流が困難である



12. 危険な状況での反射神経が以前よりも遅くなった



13. 家族や友人達は私の運転に不安を感じている



14. 過去二年間で交通違反チケット、警告を受けた
もしくはパトカーに停車を求められた



2回以上

1回

無し

15. 過去二年間で交通事故に遭った・起こした



2回以上

1回

無し

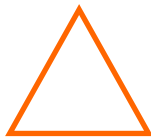
それぞれの合計を書き入れてください



スコアの計算の仕方

セルフスコアリング

1 ページと 2 ページの正方形と三角形の×の合計をそれぞれ該当する図に書き入れ、それぞれに 3 と 5 を掛け、総合計を出す。



X 3 = _____



X 5 = _____

合計 _____

スコア分析

点数がより少ない：セーフドライバー

点数がより高い：危険ドライバー

スコア;

0~15



説明;

優良! : 現在の運転技術を維持できるよう常に取り組みましょう

16~34



警戒! : 改善が必要な運転習慣が少し見られます。必要な運転技術改善に取り組みましょう

35以上



ストップ! : あなたの運転はとても危険です。あなた自身そして他 の人々にも危害が及びます