

CONDUITE SECURISEE POUR PERSONNES AGEES

Autotest

INSTRUCTIONS: Pour chacune des 15 questions suivantes, cochez (x) la réponse qui vous correspond le mieux.

Toujours ou Presque Toujours



Parfois



Jamais ou Presque Jamais



1. Je met mon clignotant et je contrôle ma vision arrière lorsque je change de voie



2. Pour tous trajets, je boucle ma ceinture de sécurité



3. J'essaie de rester informé sur les changements du code de la route et les nouvelles lois routières.



4. Je fais des examens oculaires régulièrement.



5. Je contrôle avec mon médecin ou pharmacien comment mes médicaments peuvent affecter ma conduite. Si vous ne prenez aucun médicament, passez à la question suivante.



6. Je m'informe régulièrement sur les informations de santé et les bonnes habitudes pour maintenir ma forme.



Comptez les formes sélectionnées



INSTRUCTIONS: Pour chacune des 15 questions suivantes, cochez (X) la réponse qui vous correspond le mieux.

Toujours ou Presque Toujours



Parfois



Jamais ou Presque Jamais



7. Mon état d'esprit affecte ma conduite.



8. Je suis distrait lorsque je conduis.



9. Le trafic routier me met de mauvaise humeur.



10. Les intersections me font peur car je dois regarder dans plusieurs directions.



11. Je trouve difficile à gérer les voies d'accélération sur les entrées d'autoroute.



12. Mes réflexes et mon temps de réaction sont devenus plus lents face aux conditions routières dangereuses.



13. Ma famille et mes amis commencent à douter de mes capacités au volant.



14. Combien avez-vous commis d'infractions routières, ces deux dernières années?



Plus de 2



1



Aucune

15. Combien d'accident routiers avez-vous eu, ces deux dernières années?



Plus de 2



1



Aucun

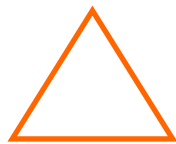
Comptez les formes sélectionnées



COMMENT CALCULER SON RESULTAT

Résultats

Comptez le nombre de triangles et carrés sélectionnés. Les cercles ne sont pas pris en compte.



Multipliez ce résultat par **3** = _____



Multipliez ce résultat par **5** = _____

Additionnez le tout _____

INTERPRETATION DES RESULTATS

Le résultat le plus bas dénote le conducteur le plus sur.

Le résultat le plus élevé dénote le conducteur le plus dangereux
pour lui même et pour les autres.

0 à 15



Vous connaissez les points importants de la sécurité routière et les appliquez.

16 à 34



Certaines de vos actions au volant, nécessitent des améliorations pour adhérer à la sécurité routière.

35 et plus



Vous effectuez trop d'actions dangereuses au volant ce qui pourrait poser un problème de sécurité pour les autres et pour vous même.