



Australian Government
Organ and Tissue Authority

अङ्ग तथा तन्तु दान सम्बन्धी छलफल कसरी गर्ने

एकअङ्ग तथा तन्तु दाताले 10 जना सम्मानिसहरूको जीवन बचाउन सक्छ।

यदि तपाईंले अङ्ग तथा तन्तु दाता बन्ने निर्णय लिनु भएको छ भने तपाईंको परिवारसँग यसबारे छलफल गर्नु महत्त्वपूर्ण हुन्छ। किन भने अष्ट्रेलियामा प्रत्येक अङ्ग तथा तन्तु दाताको परिवारलाई उनीहरूको दान गर्ने निर्णयको पुष्टि गर्न लगाइन्छ। एकअर्काको दान सम्बन्धी निर्णयहरूबारे थाहा हुने परिवारहरू उक्त निर्णयहरूमा कायम रहने सम्भावना बढी हुन्छ।

यो महत्त्वपूर्ण छ किन भने बहुसङ्ख्यक अष्ट्रेलियाइहरूले दान गर्ने इच्छा गरे तापनि, कमैले मात्र यो अवसर पाउँछन्। अस्पतालमा मृत्यु हुने लगभग 1% मानिसहरूले मात्र सम्भावित अङ्ग दानको निर्दिष्ट परिस्थितिहरूमा यसो गर्न पाउँछन् र कुनै पनि समयमा लगभग 1,500 मानिसहरू प्रतीक्षा सूचीमा रहेका हुन्छन्।

अङ्ग तथा तन्तु दान भनेको तपाईंको परिवारमा चर्चाका लागि उठाउन गाह्रो विषय जस्तो लाग्न सक्छ। अथवा यसबारे कुरा गर्ने अवसर निकाल्न नै मुस्किल भए जस्तो तपाईंलाई लाग्न सक्छ। यो पर्चाले तपाईंलाई वार्तालाप शुरु गर्ने केही साधारण व्यावहारिक सुझावहरू दिन्छ।

तपाईंले आफ्नो इष्टमित्रलाई पनि अङ्ग तथा तन्तु दानबारे छलफल गर्न (र याद राख्न) सहयोग गर्न सक्नुहुन्छ।

पहिला, अङ्ग तथा तन्तु दानबारे तथ्यहरू फेला पार्नुहोस्।

तपाईंले आफ्नो भाषामा उपलब्ध हुने लगायतका स्रोतहरू वा अङ्ग तथा तन्तु दान सम्बन्धमा तपाईंको धर्मको धारणाबारे

जानकारी www.donatelife.gov.au मा पाउन सक्नुहुन्छ।

तसर्थ यो छलफल गर्न कुन समय राम्रो हुन्छ र कसरी शुरु गर्नु?

परिवारमा छलफल शुरु गर्ने कुन समय राम्रो हुन्छ?

आजै। तपाईंले अङ्ग तथा तन्तु दान सम्बन्धी निर्णय लगायतका जीवनको महत्त्वपूर्ण मुद्दाहरूका बारेमा छलफल शुरु गर्न दैनिक परिस्थितिहरूको प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। यिनीहरूमा निम्न कुराहरू संलग्न छन्:

- तपाईंको परिवार अर्को पटक खाना खान बस्दा
- जीवनबिमा लिँदा वा इच्छापत्र बनाउँदा
- प्रथम पटक घर छाडेर कतै जाँदा
- कुनै पारिवारिक वार्षिक जयन्ती मनाउँदा वा अन्य विशेष अवसरमा
- तपाईंको GP द्वारा जाँचगराउँदै गर्दा
- दान दिएका, अङ्ग प्रत्यारोपण आवश्यक पर्ने वा भर्खरै अङ्ग प्रत्यारोपण गराएका कुनै व्यक्तिको कुरा सुन्दा।



तपाईंकोपरिवारसँग एकअर्काकोदान सम्बन्धी निर्णयहरूबारे एक पटक छलफल गरि सकेपछि, उक्त अवसरहरूले आफ्नो निर्णयदोहोर्याएर उनीहरूलाई याद गराउने मौका दिन्छ।

वार्तालापशुरु गर्ने केहीतरिकाहरू

अङ्ग तथा तन्तु दानबारे छलफलशुरु गर्नु कसै कसैलाई गाह्रो पर्न सक्छ।मृत्युको विषयमा कुरा उठाउनु अण्ठ्यारोहुन सक्छ वा बहिष्कृत पनि ठानिन सक्छ, खास गरि युवाहरू संलग्न भएको अवस्थामा।

छलफल शुरु गर्न सहयोग गर्न, वार्तालापशुरु गर्ने निम्नतरिकाहरू उपयोगी हुन सक्छ:

- मैले भर्खर सुनेको मेरो साथीलेअङ्ग तथा तन्तु दाता बन्न दर्ता गरेको छ र म पनिदर्तागर्ने विचार गर्दैछु।अङ्ग तथा तन्तु दानबारे तपाईंको कस्तो राय छ?
- मैले भर्खरै अङ्ग तथा तन्तु दानबारे यो पर्चा हेरेँ।एक जना अङ्ग तथा तन्तु दाताले 10 जना सम्म मानिसहरूको जीवन बचाउन सक्छ भन्ने तपाईंलाई थाहा छ?यहाँ मसँगदर्ताफाराम छर म आफू पनि दाताबन्न दर्तागर्ने विचार गर्दैछु।
- मैले हालैमा यसभयानकदुर्घटनाबारे समाचारमा हेरेँ र यसबाट मलाईअङ्ग तथा तन्तु दानबारे विचार आयो।मैले केही खोजी गरेंर अष्ट्रेलियामाअझ धेरैअङ्ग तथा तन्तु दाताहरूको आवश्यकता भएको र एक जनादाताले 10 जना भन्दा बढीमानिसहरूको जीवन बदल्न सक्ने कुरा थाहा पाएँ।

- लगभग 1% जतिमानिसहरूको मात्र, अङ्ग दानसम्भव हुने, निर्दिष्ट परिस्थितिहरूमा अस्पतालमा मृत्यु हुन्छजब कि अन्य धेरै जनालाईतन्तुदान गर्ने अवसरहुन्छ।अङ्ग दान सघनउपचार सेवामा वाअस्पतालकोदुर्घटना तथा आकस्मिक विभागहरूमा अत्यन्तनिर्दिष्ट परिस्थितिहरूमा मात्र हुन सक्छ।मलाई लाग्छ म अझै केही बुझेरदाता बन्नका लागि दर्ता गर्नेछु।
- म यो सामुदायिक पर्वमा उपस्थित थिएँ जहाँ उनीहरूले केही समय जीवनलाई हेर्ने र दान दिने विषयमा सोच्ने गरेका थिए।मैले अङ्ग तथा तन्तु दाता बन्ने बारेमा सोचेंर मैले यसबारे राम्ररी बुझ्ने निर्णय गरें।यसो गर्नु राम्रो काम हो जस्तो लाग्छ।
- झन्डै सबैधर्महरूलेअङ्ग तथा तन्तु दानको समर्थन गर्छन् भन्ने तपाईंलाई थाहा छ?अङ्ग तथा तन्तु दानका सम्बन्धमा हाम्रो धर्मले पनि सही ठान्छ जस्तो लाग्छ।अब मैले यो स्वीकरणीय छ भन्ने थाहा पाएपछिम अष्ट्रेलियाइअङ्ग दाता रजिष्टरमा दर्ता गर्नेछु।मेरो विचारमा यसो गर्नु राम्रो काम हो र म यदि अङ्ग तथा तन्तु दाता भएँ भने मैले धेरै जीवन बचाउन सक्छु भन्ने लाग्छ।

के तपाईंलाई थाहा छ?

दाता बन्ने निर्णयव्यक्तिगत होरमहत्त्वपूर्णपनि हो।आफ्नो लागि सहीनिर्णयलिनका लागि, तपाईंलेसूचित निर्णय लिन तपाईंलाई सही तथ्यहरूको आवश्यक पर्छ।तपाईंकोपरिवारलाई पनि सही तथ्यहरू जान्न र उनीहरूको आफ्नैनिर्णय बनाउन केही समय लाग्न सक्छ।

अङ्ग तथा तन्तु दानबारे सही तथ्यहरूजान्नुहोस्

दाता बन्ने विषयमा निर्णय लिनुहोस्,
रतपाईंकोनिर्णयअष्ट्रेलियाइअङ्ग दाता रजिष्टरमा दर्ता गर्नुहोस्

तपाईंको नजिकका मानिसहरूसँग आफ्नो
निर्णयबारे छलफलगर्नुहोस्।

थप जानकारीका लागि अथवा अस्ट्रेलियाइअङ्ग
दाता रजिस्टरमा आफ्नो निर्णय दर्ता गर्नका
लागि www.donatelife.gov.au मा जानुहोस्।



**Make a positive
difference – say YES!**